



**Le 26 octobre,  
nous changeons d'heure, changeons d'ampoules.**

#### Et si c'était le bon moment pour changer de comportement ?

Dimanche 26 octobre, nous passons à l'heure d'hiver, l'occasion de faire des économies d'énergie. Comment ? En changeant nos ampoules à incandescence pour des lampes basse consommation : elles permettent d'économiser jusqu'à 80% sur l'éclairage et ont une durée de vie six à dix fois supérieure. Et elles peuvent être recyclées ! Ça change la vie et celle de la planète. Un geste simple pour plus d'écologie, plus d'économies, plus de bien-être.



*bleu ciel*

L'énergie est notre avenir, économisons-la !